



Chères chers Vous 💖

Des constellations de pensées peuplent ma caboche et je me sens, comme très souvent, dans l'incapacité de savoir où vont se croiser celles où vous êtes et celles où je suis ... Mes doigts vont se décider pour nous, j'avais tiré sur un bout de fil rouge ou bleu ou jaune ou ... Ohhhh Céladon !!! Ne me demandez pas pourquoi celui qui a attiré mon oeil a cette couleur, je n'en sais rien et je ne sais pas non plus ce qu'il y a au bout de la ficelle !

N'empêche que ... Je suis allée chercher une photo pour que vous ayez sous les yeux une idée de cette couleur (ou disons gamme de couleurs) et oh, c'est tellement ça ! Vous voyez la palette ?

Celle d'un ciel qui n'est ni bleu ni gris, d'une mer qui n'est ni calme, ni tourmentée ...

J'en ai presque les larmes aux yeux tellement mes sentiments ont cette couleur ! Et c'est fou qu'elle ait été quelque part dans ma tête, que je l'ai vue je veux dire ! Fou aussi que ça me mène, d'une manière quasi-magique, à la douceur d'un de mes besoins les plus profonds : l'acceptation, le non-jugement !

Vous souvenez-vous m'avoir entendu (ou lu) évoquer une liste d'adjectifs si chers à mon cœur ? Une liste de qualités humaines (qu'elles vous semblent bonnes ou mauvaises) disséminées un peu partout dans mes moyens d'expression ? (Comme dans mon entête du jour ^^)

Elle est une source d'inspiration gigantesque pour moi, vous ne pouvez pas imaginer à quel point ! Plus qu'une source d'inspiration, elle est, même non exhaustive malgré ses environs 650 occurrences, presque l'image d'une philosophie !

J'ai rêvé qu'elle inspire un nombre incalculable de nos réflexions communes, de nos envies de créer, de poésie (qu'elle soit douce ou violente). A l'image de ce morceau de fil céladon qui traînait entre 2 plis de matière grise, c'est comme si elle contenait **la Vie, son essence, l'Amour** ... ni plus ni moins !

Non, non, je vous assure, je ne suis sous l'emprise d'aucune substance altérative *Rhhhhhaaaa merde, en voilà un autre mot qui me touche énormément qui vient d'alter, qui modifie la composition d'un mélange !!!* Zut de zut, je ne sais pas si



vous pouvez voir aussi distinctement que moi tout ce que relie ce **fil Céladon** !!!!

[C'est peuplé dans ma tête, je vous avais prévenus 😊😄🙏]

Pourtant tout se renifle, se touche, se caresse, se soude autour de ce lien : La douceur de cette couleur qui pourrait paraître fade alors qu'elle contient mille et une richesses, la liste des qualités que nous avons tous en des quantités qui nous sont propres et qui, qu'on les refuse ou les accepte, font de nous des oeuvres d'art uniques, vibrantes, émouvantes, et l'altération que nos liens produisent sur notre être ...

Je me sens si émue d'avoir aperçu ce petit bout de fibre céladon au milieu de ce torrent de pensées. Il retient, comme le coton l'humidité, les trésors de l'humanité !

J'en ai terminé avec la visite guidée in vivo de mon cerveau. Je me suis octroyée une pause de quelques longues minutes pour respirer toute cette émotion, qu'elle se diffuse lentement et calmement dans toutes mes cellules, joliment altérées par cette digestion 💕

Si vous aussi, vous avez eu besoin de cette pause, vous pouvez revenir ! C'est ok, c'est à partir de là que vous pouvez cesser de craindre d'être avalé par l'incompréhension 😊🙏

.....



Dimanche dernier, nous avons été quelques chanceux à plonger dans les eaux mouvantes et chaudes que les mains d'**Emma** de l'association **Pause Signée** agitaient de toute sa gentillesse, sa générosité et sa passion. Si vous avez l'occasion de participer à un de ses ateliers ou d'initiation à la **Langue des Signes Française**, où qu'ils aient lieu, **foncez !** 🥰

.....

Aujourd'hui, mercredi 11 mars,



J'ai eu le grand plaisir, d'être l'invitée de mes amis Lucien et Alban pour l'enregistrement de leur émission DIREK pour RADIO162.

On parle pas encore de diffusion mais pour écouter tous les autres DIREK ben Bon, j'avoue, depuis que les bénévoles manquent à la radio, les podcasts ne sont plus très bien rangés alors le lien que je

vous mets, c'est un p'tit bazar de recherche Google mais [tous les liens qui mènent à DIREK](#) sont délicieux ! 😊

Tout comme à chacune des newsletters que je vous écris, j'ai le sentiment étrange et doux à la fois, audacieux et libérateur certainement, d'accepter que chacun de vous établisse lui-même la frontière entre l'intime et l'impudeur, entre la vacuité et la richesse ... d'accepter d'être à la fois moi et la somme des altérations que ça provoque au creux de chaque lecteur ou auditeur ...

Dans un cadre bienveillant et généreux, la radio libre, est, pour moi, comme Un Cachalot Dans la Fontaine un espace d'expression et d'exploration des rapports sociaux. Elle est une collection incroyable d'individualités et de ce qui les unit (doucement ou violemment).

C'est pourquoi je vais **reprogrammer la "réunion" dont je vous parlais dans la dernière newsletter et que j'avais envisagée vendredi prochain**. J'aurais pu les multiplier mais mon énergie ne suivra pas. Je vous en rappelle l'**objet** : s'informer, découvrir, proposer des projets d'expression, jouer à dire ou à ne pas dire **Les personnes intéressées pourraient-elles me le signifier par là ?** Ça me permettra de convenir avec l'ensemble de la communauté concernée de la date la plus favorable à l'aboutissement d'un projet aussi "petit" soit-il



**Report de l'apéro partagé
initialement prévu vendredi 13
mars !**

A venir !



**Le vendredi 20
mars
à partir de 17 heures
vernissage/ apéro
littéraire et artistique**



Nous aurons le plaisir d'accueillir Eric Spina pour un **vernissage/ apéro littéraire et artistique**.

Eric est **peintre et auteur** et il va falloir faire quelques places sur les murs et les étagères pour y glisser de nouvelles oeuvres à admirer 😊

Venez nombreux !

Il sera exposé du 20 mars au 9 avril 2026 (et on espère que quelques événements et occasions vous permettront d'en profiter 😊🙏)

Petit message à destination des abonnés qui auraient répondu au formulaire d'appel à projets de l'après-Fontaine. Je vous ai lus avec attention, sourire, tendresse 💖... Je vais vous écrire. C'est promis. Un merci énorme pour votre élan ! Et un autre pour votre patience 🙏

A tous, n'oubliez pas que vous pouvez nous écrire [là \(✉️\)](#), ou [là \(📞\)](#) ! (même si on est un peu débordés en ce moment !) ^^

De mes nageoires ... tremblantes

(de fatigue et d'émotion ^^)

je vous embrasse

A très vite



Un cachalot dans la fontaine
25 rue des fontaines à Lorient
contact@jesuisuncachalot.fr 06.64.96.75.95