



Coucou ! 😊

Happy 15ème semaine de Vie Petit Cachalot !

Là tout de suite, je pense à Monsieur Martin qui est passé faire danser l'encre de chine au Cachalot. Il me parlait de la nature dans laquelle il semble occuper une place qui ne provoque aucune dissonance, pas de lutte ! Une acceptation des lois qui le dépassent ! Pas de prise de pouvoir autoritaire ! Pas de Putsch ou de Suprématie !

Je vous mets ici ses mots à lui et je vous laisse les mâcher, les avaler, les recracher, les digérer ... En faire ce à quoi les destinera votre propre nature !

Tout le monde n'aime pas forcément ça, je comprends que les gens disent : "wow c'est dur de faire un potager !"

L'installation des plantes demande du boulot et après une fois qu'elles sont là, y a plus rien à faire à part tondre les allées et récolter les légumes ! ... Mais ça c'est ma méthode, je fais comme fait la nature dans une forêt où n'importe où d'ailleurs et c'est hyper diversifié, contrairement à un maraîcher classique qui lutte constamment pour avoir sa ligne de salade , ses lignes de carottes, ...etc et ça ça demande beaucoup d'énergie car tu vas contre la nature , mais quand tu laisses des choses spontanés et que tu laisses mourir les légumes qui ne sont pas à leurs place, les autres qui sont au bon endroit prennent la place qui manque. Et au cm près les légumes varient car il y a des milligrammes de milligrammes d'éléments comme du fer du phosphore etc qui ne sont pas à la même quantité d'une zone à l'autre, c'est pour ça que ce sont les plantes qui savent le mieux où aller d'elles-mêmes sans qu'on les force, et c'est pour ça qu'il y a beaucoup de fleurs aussi dans mon potager , ce qui est super car déjà c'est beau et en plus, ça attire des insectes prédateurs qui vont manger les insectes qui mangent mes légumes, la boucle est bouclée !

Eh ben dites donc, Martin, il vous fait pas, à vous, l'effet d'un Cachalot dans son élément ? Au Large, dans les profondeurs ... loin loin loin des étroites fontaines en cailloux ? 😊 ... Ben un Martin comme lui, sa place, c'est au milieu des chèvres, des poules, des oies, des cyclanthères, des pommiers, des tomates, des souris, des araignées, des renards, des buses et d'un tas d'autres vivants ! 🍷

Allez, c'est donc, je trouve, une belle occasion de vous proposer de découvrir d'autres manières de faire et d'être au Monde !



Alors, on vous attend !

Le mardi 14 octobre
de 14h à 16h

Eh ben on va sortir les machines à coudre, les bouts de tissus ! On a prévu de se lancer dans un p'tit atelier "coussin".

Tu peux venir avec le tien pour lui refaire une jolie housse, tu peux aussi venir les mains vides et en créer un de toutes pièces pour ton fauteuil ou pour ceux du Cachalot ! (On



demandera une petite participation financière pour l'utilisation du stock à des fins personnelles mais c'est tout ^^) Vient qui veut ! 😊

*ça veut aussi dire que sur ce créneau, le local est **OUVERT** et qu'on est Là ! Alors si tu veux venir papoter, continuer la fresque, le patchwork ou autre chose, tu es le/la bienvenu.e*

.....

Le mercredi 15 octobre **de 18h à 20h**

Ce mercredi, on est pile dans le thème avec les acteurs du Low Tech Lab des Pays de Lorient et Quimperlé car ils ont choisi de se réunir au Cachalot ! Et la réunion est ouverte aux Curieux



Le Low Tech Lab, c'est quoi ?

La [communauté low-tech du Pays de Lorient](#) regroupe des individus et des structures souhaitant offrir des solutions accessibles et efficaces pour répondre aux besoins humains sans avoir recours à des technologies coûteuses ou complexes 🛠️



mer 15 octobre
de 18h à 20h

.....

Retour sur les [Ateliers Matisse !](#)

Eh bien, les Ateliers de Solen ont procuré bcp de joie à tous les participants 😊

Un énorme Merci à eux et à Solen !

Vous avez de la chance, si vous avez loupé celui de la semaine dernière, elle revient la semaine prochaine !

Ce sera le mercredi 22
octobre
de 18h30 à 19h30





.....

Je voulais vous parler de quelque chose ... Qui se passera **cette semaine mais pas au Cachalot** ! pas cette fois ! Mais je vous ai déjà parlé de ce qui rend, pour moi, exceptionnelles toutes les pratiques d'improvisation !

C'est de la spontanéité qui nécessite, malgré tout, une **attention** que nos vies ne permettent que trop peu. C'est aller loin vers soi et vers l'autre à la fois Et aussi parce que Je sais que certains d'entre vous rêveraient d'essayer, *que certains se disent ... que ce sera pour plus tard, dans leur vie de quand ils seront plus vieux, plus confiants, plus libres, plus assumés !* *Petit Padawan, il n'est jamais trop tôt pour apprendre (... Ni trop tard pour réviser)* ... *La liberté, le respect, la confiance, etc ... !* 🤪

J'espère pour vous qu'il reste de la place pour samedi (j'ai pas eu le temps de lui demander) parce que les stages de Nagar sont quand même une expérience vachement puissante ! Sinon, y en aura d'autres ! Surveillez la page de Nagar par-là : [ImproLab](https://www.instagram.com/nagar_improlab56/) ! ou par-là : https://www.instagram.com/nagar_improlab56/

C'est samedi 18

octobre

de 10h à 16h30

au 107 rue de

Belgique

56100 LORIENT

Rens. : 06 15 94 82 83



**J'ai pas eu le temps de vous raconter l'histoire du
tampon "Cachalot" en haut de la newsletter, disons que
... C'est une espèce de teaser !!! 😁😜**

Et pour nous contacter, c'est toujours par là :



De mes nageoires un peu tordues, et qui ne
ressemblent pas du tout à "la main verte" de Martin,
je vous embrasse 😘💕



Un cachalot dans la fontaine
25 rue des fontaines à Lorient
contact@jesuisuncachalot.fr 06.64.96.75.95