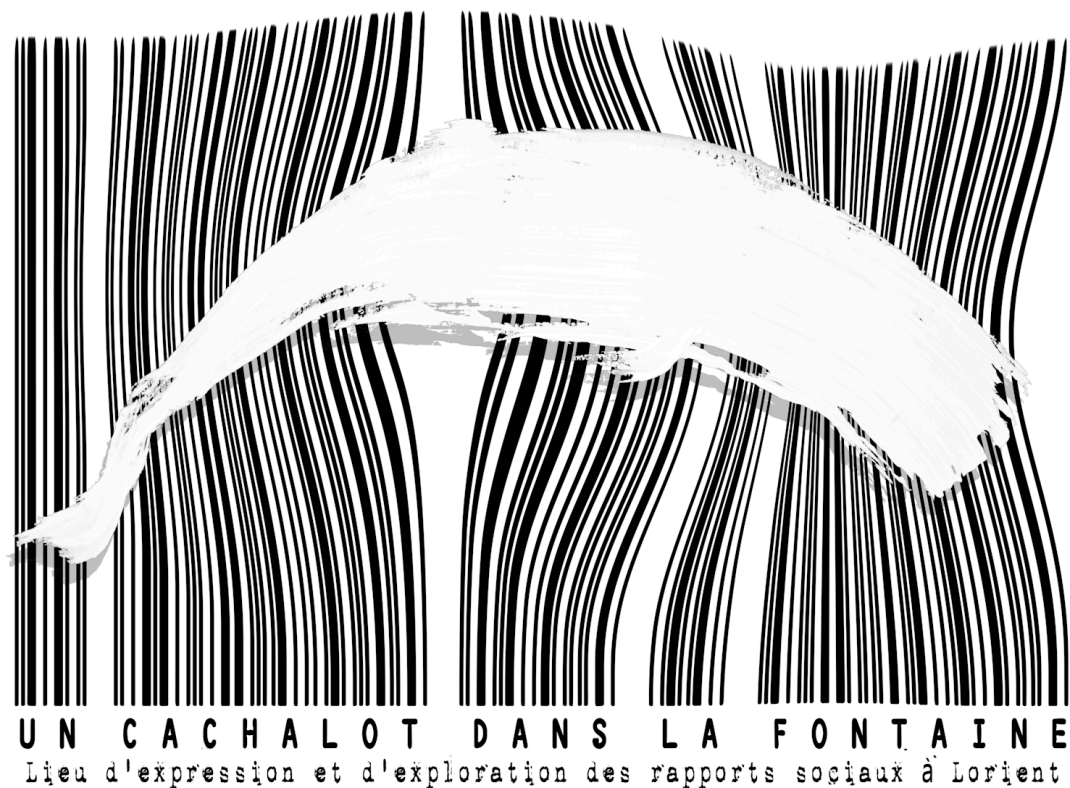




Bonjouuur ! ^^

Comme je me réjouis, malgré le trac, de préparer cette première newsletter pour vous ! Si vous la recevez, c'est que notre première rencontre a ouvert une porte pour nous vers vous et pour vous vers nous et rien que ça, je trouve ça absolument tout doux ! 🥰

J'ai travaillé sur le site ce we pour vous parler des occasions de nous retrouver !

Je vous y parle des p'tites bricoles qui se passent en ce moment au Cachalot (comme coudre des coussins, réfléchir à notre devanture, etc) et on y sera un p'tit peu régulièrement sur ces machins : Je suis d'une lenteur incroyable quand j'entreprends ça seule : Je procrastine, j'hésite sur la forme, sur le sens, etc ... 😊) alors, n'hésitez pas à passer, il y a toujours des choses à faire et c'est plus joyeux à plusieurs !

Les bricoles du moment !

J'ai aussi tenté d'y parler des projets "fil rouge" qui me tiennent à coeur ! (il manque celui des podcasts mais j'ajouterai cet article dès que le matériel sera installé au Cachalot). Les projets "fil rouge", ce sont des envies qui me tenaillent depuis plusieurs années mais comme le "faire ensemble" a toujours eu

énormément plus de valeur pour moi que lesdits projets, ils attendent sagement que vous vous en réjouissiez avec moi ! 🧑🏻🧑🏻

Les projets collectifs !

On va se dépêcher de trouver comment faire un formulaire de contact sur le site mais en attendant, pour que je puisse aussi me réjouir de vos idées, envies et suggestions, va falloir revenir nous voir pour en causer ou nous écrire par là : contact@jesuisuncachalot.fr ou par texto au numéro qui se trouve à la fin de cette newsletter ! 😊💖

NOTEZ DANS VOS
AGENDAS LA FIN DE
JOURNEE DU 18
SEPTEMBRE pour la
réserver au CACHALOT,
c'est le soir qu'on a choisi
pour présenter le lieu au
public, je vous en dis plus
très vite



Jeudi 18 septembre !

(parce que j'en suis sûre, tous vos we de septembre sont déjà bookés ! ...)

vers 18h et au-delà ! ^^

et on en profitera pour y fêter aussi
mon anniversaire (J'adore m'en
réjouir 😊)

Dernière minute !!!

Ma chouette copine Dorothée m'a envoyé un message hier soir pour me parler d'une envie d'animer un atelier de cuisine crue



Qu'en penses tu si je
lance dès le 2
septembre un atelier et
apéro au cachalot?? ?
???



Ouvert à tous, aucun prérequis nécessaire. Places limitées, mais réservation obligatoire! Inscrivez-vous vite ! Pour plus d'informations et inscriptions, contactez-moi au 07.53.98.75.02
Dorothée

Le premier mardi de chaque mois, c'est atelier culinaire au cachalot !!
Préparez-vous pour une expérience culinaire unique en son genre ! Atelier Culinaire Sans Cuisson. Que vous soyez un cuisinier aguerri ou un simple gourmand, cet atelier est fait pour vous. Apprenez à concocter des plats surprenants, sains et délicieux, en utilisant des techniques simples et des ingrédients de saison. Un moment de partage et de convivialité, ouvert à tous ! tous les premiers mardi du mois de 18h à 19h30, accompagné d'un choix de boissons sur place (prévoir de la monnaie, au profit de l'association)

J'ai hâte de vous revoir ! En attendant, je vous embrasse avec la délicatesse de mes petites nageoires 🐟💕



Un cachalot dans la fontaine
25 rue des fontaines à Lorient
contact@jesuisuncachalot.fr 06.64.96.75.95